

Panama

Höhepunkte in 8 Tagen

August 2026 – Oktober 2027

ab

1.450 EUR

p.P. im DZ

zzgl. Flüge

REISEVERLAUF

Panama City – Nationalpark Altos de Campana – Panama City – Agua Clara – San Lorenzo – Panama Viejo – Panama City – Nationalpark Soberanía – Gatún-See – Panama City – Emberá Dorf – Panama City – Teildurchquerung Panamakanal – Panama City

HIGHLIGHTS

- Panama City – Neu und Alt
- Agua Clara Schleusen
- Bootsfahrt in einer faszinierenden Urwaldkulisse
- Teildurchquerung des Panamakanals

**STORNO
SCHUTZ**
inklusive
powered by
HanseMerkur®

Entdecken Sie Panamas Schönheit und verborgene Schätze! Diese Reise bringt Sie zu allen „Must-sees“ und interessantesten Orten in und um Panama Stadt. Sie werden von der Vielfalt des Landes verzaubert sein. Lassen Sie sich von der lebendigen und bunten Hauptstadt faszinieren, in der Hochhäuser, alte vergessene Villen und grüne Hügel nebeneinander existieren. Genießen Sie die üppige Flora und Fauna im Nationalpark Altos de Campana, werden Sie bei einer Wanderung im Regenwald aktiv, besuchen Sie die Ruinen von San Lorenzo, unternehmen Sie eine historische Zugfahrt von Colón nach Panama City und lernen Sie die authentische indigene Kultur der Emberá kennen. Ein absolutes Highlight dieser Reise: die teilweise Durchquerung des weltberühmten Panamakanals!

Reiseprogramm



1. Tag, Panama City

Individuelle Anreise nach Panama City. Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein passendes Flugangebot. Nach Ihrer Ankunft erwartet Sie Ihr Fahrer in der Ankunftshalle, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum.

Übernachtung in Panama City



2. Tag, Panama City

F

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Der Ausflug beginnt mit einer Wanderung im nahegelegenen Naturpark Metropolitano. Er umfasst ein Gebiet von 232 Hektar und besteht hauptsächlich aus feuchttropischem Primärwald. Der Parque Metropolitano bietet eine sehr große Vielfalt an Baum- und Pflanzenarten und gibt Ihnen einen kleinen Vorgeschmack auf den mächtigen Artenreichtum Panamas und einen tollen Ausblick auf die darunter liegende Hauptstadt.

Es geht weiter zum Causeway Amador, ein beim Bau des Panamakanals künstlich entstandener Damm in der Bucht von Panama. Genießen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline Panama Cities und die Amerika-Brücke (Puente de Americas).

Danach fahren Sie weiter in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet.

Statten Sie anschließend dem immer sehr lebendigen Fischmarkt einen Besuch ab und probieren Sie ein Ceviche (in Limettensaft marinierter Fisch) oder einen Shrimpscocktail (nicht inklusive)! Beobachten Sie dabei das Spektakel der Marktschreier.

Danach machen Sie noch einen Abstecher zum Gemüse- und Obstmarkt, wo Sie den Marktverkäufern über die Schulter schauen können. Sicher lernen Sie hier die ein oder andere Ihnen unbekannte tropische Früchte kennen. Im Anschluss Küstenstraße Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panama City's bekannte Wolkenkratzer!

Übernachtung in Panama City



3. Tag,

Panama City – NP Altos de Campana – Panama City



Morgens fahren Sie westwärts auf der berühmten Panamericana und überqueren eine der Brücken, die über den Panama-Kanal führen.

Halt unterwegs bei Quesos Chela, einem kleinen Geschäft, das fast schon eine „Institution“ bei den Panameños ist. Es ist berühmt nicht nur für seinen Käse, sondern auch für seine leckeren Empanadas, Chichas (eine Art Saft aus frischen Früchten) und Chicheme (nichtalkoholisches Getränk, das aus Milch, Mais, Zimt und Vanille hergestellt wird). Eine Kostprobe hier ist ein Muss. Anschließend, nach insgesamt 70 km, erreichen Sie den ältesten Nationalpark von Panama, Altos de Campana. Gegründet 1966, bietet der Park diverse Aussichtspunkte und eine vielfältige Vogelwelt. Insgesamt leben 267 Vogelarten hier aber auch 39 Säugetierarten inkl. Opossums, Faultiere, Affen und der goldene Frosch, der von der Ausrottung bedroht ist. Hier besuchen Sie den Aussichtspunkt Caja de Agua mit atemberaubender Aussicht auf die umliegenden Berge und den Pazifischen Ozean.

Auf dem Rückweg nach Panama City steht ein Besuch einer Ananas Farm an. Zuerst erwartet Sie ein typisch einheimisches Mittagessen. Gut gestärkt besichtigen Sie dann die Finca. Die Früchte dieser Farm werden unter anderem nach Deutschland exportiert. Im Laufe der Tour erfahren Sie alles über diese tropische Frucht und bekommen einen Einblick in alle Prozesse. Vom Setzen der Pflanze über die Pflege und bis schließlich zur Ernte und Verpackung. Daneben werden auf der 15 Hectar großen Finca auch andere exotische Früchte, wie beispielsweise Mango, Maracuya oder Pitahaya kultiviert. Zum Schluss darf eine Verkostung frischer Ananasfrüchte natürlich nicht fehlen.

Übernachtung in Panama City



4. Tag,

Panama City – Agua Clara – San Lorenzo – Panama Viejo – Panama City



Nach dem Frühstück geht es heute Richtung Norden von der Pazifikseite Panamas an die Atlantikseite. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde, bis Sie Provinz Colón erreichen. Ein Highlight des heutigen Tages ist der Besuch des Panama Canal Expansion Observation Center in Agua Clara, das Ihnen eindrucksvoll zeigt, wie die neue, im Juni 2016 eingeweihte Schleusanlage des Panamakanals funktioniert. Bei dem jetzigen Neubau wurden auf beiden Seiten der Wasserstraße neue Zufahrten, sowie größere, wassersparende Schleusen gebaut. Anschließend geht es zum Hafen von San Lorenzo. Der Hafen aus dem 15. Jahrhundert war Sammelpunkt für die aus Peru kommenden Schätze, die von dort in Richtung Spanien verschifft wurden. Der mitten im tropischen Urwald gelegene Ruinenkomplex umfasst eine Reihe von Festungen, Burg- und Schlossgebäuden, Befestigungsanlagen und –mauern, die auf einer Linie angeordnet die Bucht umgeben.

Danach fahren Sie zurück nach Panama City. Hier besuchen Sie noch die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert. Sie erkunden die Überreste der ersten spanischen Siedlung an der Pazifikküste, welche im Jahre 1671 bei einem Überfall des legendären Piraten Sir Henry Morgan komplett zerstört wurde.

Übernachtung in Panama City



5. Tag,

Panama City – Nationalpark Soberanía – Gatún-See – Miraflores Schleusen – Panama City

F M

Eine eindrucksvolle Tour für Natur- und Wasserliebhaber! Der Ausflug startet morgens mit der Fahrt von Ihrem Hotel zum nahegelegenen Nationalpark Soberanía. Hier erwartet Sie eine ein- bis zweistündige Wanderung, auf der Sie in den Dschungel eintauchen und die vielfältige Tropenflora des Nationalparks kennenlernen und mit etwas Glück verschiedene Tierarten, darunter Vogelarten und Affen, beobachten können. Im Anschluss fahren Sie zum Hafen von Gamboa. Von dort beginnt eine ca. 2,5 stündige Bootsfahrt auf dem Gatún-See. Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees kennenlernen und hautnah einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panamakanal durchqueren. Nach einem Besuch der Affeninsel geht es wieder zurück in die Hauptstadt.

Auf dem Weg besuchen Sie die Miraflores Schleusen des Panamakanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14 000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Übernachtung in Panama City



6. Tag,

Panama City – Emberá Dorf – Panama City

F M

Nach dem Frühstück werden Sie Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela-Sees fahren. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine faszinierende Urwaldkulisse wird Sie auf der Bootsfahrt begleiten. Im Dorf der Emberá angekommen, erleben Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Da die ursprüngliche Tradition und Lebensweise noch bestehen, werden Sie unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt. Begrüßt werden Sie von rhythmischen Klängen der traditionellen Instrumente: Trommeln, Flöten und Rasseln. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten Kunsthandwerk an, das sie selbst herstellen. Einige der Frauen flechten Palmenblätter, andere sind für die Verköstigung zuständig. Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmenblatt – so sieht ein typisches Mittagessen aus. Sie können ein traditionelles Tattoo, eine Art Bio-Tätowierung, mit nach Hause nehmen, die die Embera ebenfalls am Körper tragen: Die Farbe daraus stellen sie aus Jagua her, einer Pflanze, deren Saft mit Asche vermischt wird. Gemalt wird mit einem kleinen Hölzchen und gegen ein paar Dollar. Nach gut zwei Wochen ist diese wieder abgewaschen. Am Nachmittag Rückfahrt ins moderne Panama City.

Übernachtung in Panama City



7. Tag,

Teildurchquerung des Panamakanals

F M

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Info: Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung durchgeführt.

Übernachtung in Panama City



8. Tag, Panama City

F

Im Verlauf des Tages zeitgerechter Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen.



Reisetermine

2026

09.08. – 16.08.2026**	01.11. – 08.11.2026
23.08. – 30.08.2026	08.11. – 15.11.2026
06.09. – 13.09.2026	15.11. – 22.11.2026**
20.09. – 27.09.2026	22.11. – 29.11.2026
04.10. – 11.10.2026	29.11. – 06.12.2026
18.10. – 25.10.2026	06.12. – 13.12.2026
25.10. – 01.11.2026	13.12. – 20.12.2026**

2027

03.01. – 10.01.2027	04.04. – 11.04.2027
10.01. – 17.01.2027*	11.04. – 18.04.2027**
17.01. – 24.01.2027	18.04. – 25.04.2027
24.01. – 31.01.2027	16.05. – 23.05.2027
31.01. – 07.02.2027	13.06. – 20.06.2027**
07.02. – 14.02.2027	04.07. – 11.07.2027
14.02. – 21.02.2027*	18.07. – 25.07.2027
21.02. – 28.02.2027	08.08. – 15.08.2027
28.02. – 07.03.2027	22.08. – 29.08.2027
07.03. – 14.03.2027	05.09. – 12.09.2027
14.03. – 21.03.2027*	19.09. – 26.09.2027
21.03. – 28.03.2027	03.10. – 10.10.2027
28.03. – 04.04.2027	17.10. – 24.10.2026

*geänderte Reihenfolge: Teildurchquerung am Freitag, Embera Ausflug am Samstag

** komplette Kanaldurchquerung ohne deutschsprachigen Guide ab Gamboa gegen Aufpreis möglich

TEIL DER

Reisepreis pro Person

im Doppelzimmer	ab 1.450 EUR
Einzelzimmerzuschlag	ab 350 EUR

Optionale Leistungen

Komplette Kanaldurchquerung an den möglichen Daten (markiert mit**)	ab 70 EUR
---	-----------

Upgrade zum GEO-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt

58 EUR p.P.

Absicherung vor und während der Reise mit Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reiseunfall-, Reisekranken-, Notfall- und Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz. Alle Leistungen ohne Selbstbehalt.

Wir buchen Ihre Anreise zum tagesaktuellen Flugpreis!

Diese Reise ist auch als Private Tour buchbar. Preis **ab 1.550 EUR p.P.** im Doppelzimmer (ab 4 Personen). Weiter Informationen auf Anfrage.

Inkludierte Leistungen

- 7 Übernachtungen in einem Hotel der guten Mittelklasse
- Verpflegung: 7 x Frühstück, 5 x Mittagessen
- Besichtigungen, Ausflüge und Transfers lt. Programm
- Alle Eintrittsgelder lt. Programm
- Örtliche, deutschsprechende Reiseleitung von Tag 2 – 7
- GEO-Stornoschutz (Reiserücktrittskostenversicherung mit 20% Selbstbehalt) *

*Mit Buchung der Reise treten Sie in einen Versicherungsvertrag zwischen GEO Reisen und der HanseMerkur Reiseversicherung AG ein, da Ihre Reise eine obligatorische Versicherung (GEO Stornoschutz) enthält. Die Versicherung ist ein fester Bestandteil der Buchung. Bitte beachten Sie, dass ein Versicherungsschutz nur für Personen mit Wohnsitz innerhalb der Europäischen Union besteht.

Nicht inkludierte Leistungen

- Flug bis Panama City und zurück
- Flughafensteuern und -gebühren inkl. aktuellem Kerosinzuschlag
- Persönliche Ausgaben für Getränke, Trinkgelder, etc.
- Optionale Ausflüge
- Upgrade zum GEO-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt für 58 EUR
GEO-Storno- & Reiseschutz – ohne Selbstbehalt*)
(Reiserücktrittskostenversicherung, Reiseabbruchversicherung, Reise-Unfallversicherung, Reisekrankenversicherung, Notfallversicherung, Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz)

Wichtige Informationen

- Standortrundreise ab/bis Panama City: internationaler Flughafen Tocumen (PTY), Panama City
- Inkludierter Versicherungsschutz nur gültig bei Wohnsitz innerhalb der EU. Kein Wohnsitz innerhalb der EU? Bitte nehmen Sie vor Buchungsabschluss Kontakt mit uns auf.

Alle Informationen zu Einreise, Impfung, AGB (Reisebedingungen, Stornogebühren, usw.), Formblatt, Kundengeldabsicherung, Reiseversicherungen, Möglichkeit zur CO₂-Kompensation etc. entnehmen Sie bitte online auf <https://www.bestfortravel.com/service/reiseinfos/>.

Für diese Reise gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 02 Personen und eine Maximalteilnehmerzahl von 14 Personen.

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.

Diese Reise ist i.d.R. nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Hier bitten wir im Einzelfall um Rücksprache.

Druckfehler, Programmänderungen sowie Änderungen des Reiseverlaufs sind vorbehalten.

Preis- u. Tarifstand

Juli 2026

Alle Preise in Euro und pro Person (wenn nicht anders angegeben)

Veranstalter

GEO Reisen & Erlebnis GmbH

Es gelten die GEO Reisen Geschäftsbedingungen in der letztgültigen Fassung.
