

Panama

Best of Panama

August 2026 – Oktober 2027

ab

2.790 EUR

p.P. im DZ

zzgl. Flüge

REISEVERLAUF

Panama City – El Valle de Antón – Las Tablas – Oria Arriba – Playa Venao – Las Tablas – Boquete – Almirante – Bocas del Toro – Panama City

HIGHLIGHTS

- Teildurchquerung des Panama-Kanals
- Wanderung im Hochland von Boquete
- Besuch einer Kaffeeфинca und einer Kakaofarm
- Entspannung in Bocas del Toro

**STORNO
SCHUTZ**
inklusive
powered by
HanseMerkur®

Erleben Sie Panama! Ein Land voller Kontraste und natürlicher Schönheit zwischen Pazifik und Karibik. Diese Reise führt Sie von der modernen Metropole Panama City mit ihrem weltberühmten Kanal bis in koloniale Dörfer, dichte Nebelwälder und an karibische Traumstrände. Begegnen Sie der Vielfalt und Herzlichkeit Panamas hautnah.

Reiseprogramm



1. Tag, Panama City

Individuelle Anreise nach Panama City. Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein passendes Flugangebot. Ihr Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.

3 Übernachtungen in Panama City



2. Tag, Panama City



Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen Transfer zum Hafen. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord, bevor es vom Hafen in Gamboa mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste geht.

Hinweis: Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

Übernachtung in Panama City



3. Tag, Panama City



Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Zuerst werden Sie Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden.

Die Fahrt führt danach auf den Causeway, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panamakanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Übernachtung in Panama City



4. Tag,

Panama City – El Valle de Antón

F

Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Centenario Brücke zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Bevor Sie die Stadt verlassen, besuchen Sie noch einen lokalen Obst- und Gemüsemarkt. Es wird bestimmt einige tropische Früchte geben, die Sie noch nicht kennen. Auch werden hier frische Früchte zur Verkostung für unterwegs eingekauft.

In den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Ureinwohnern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle de Antón hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen. Sie können bspw. den Wasserfall „El Macho“, „La Piedra Pintada“, eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen oder auch den „Butterfly Haven“, eine Schmetterlingsfarm, besuchen oder sich eine Gesichtsmaske in den warmen Mineralquellen „Pozos Termales“ gönnen (optional, nicht inkludiert).

1 Übernachtung in El Valle de Antón



5. Tag,

El Valle de Antón – Las Tablas

F

M

Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden.

Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita, fast noch ein Geheimtipp, erwartet Sie ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt.

Anschließend erhalten Sie einen Einblick in die traditionelle Herstellung der Polleras und erleben, wie die kunstvollen Trachtenkleider in stundenlanger Handarbeit gefertigt werden. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen und die Ursprünge reichen bis in die spanische Kolonialzeit zurück.

2 Übernachtungen in Las Tablas



6. Tag,

Las Tablas – Oria Arriba – Playa Venao – Las Tablas

F

M

Heute erwarten sie die Bewohner des kleinen Dorfes Oria Arriba. Der Weg führt durch viel Natur und typische Dörfer. Nach ca. 1,5 Stunden Fahrtzeit erreichen Sie den idyllischen Ort, welcher versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt. Nach einem Empfang mit Musik und einem Erfrischungsgetränk beginnt der Rundgang durch das Dorf. Dabei schauen Sie den Einheimischen über die Schultern und sehen wie verschiedene Produkte wie zum Beispiel Hüte und Musikinstrumente per Hand hergestellt werden.

Danach besuchen Sie eine originale Zuckerrohrmühle, welche von den Bewohnern des Dorfes gebaut wurde, noch benutzt und durch ein Pferd angetrieben wird. Dabei erfahren Sie wie das Zuckerrohr gepresst und anschließend in einem selbst errichteten Lehmofen weiterverarbeitet wird. Eine Verkostung des frisch gepressten Zuckerrohrsafts darf dabei natürlich nicht fehlen. Je nach Saisonzeit ist auch der Besuch von einer Tabakplantage möglich, wo die Verarbeitung der Tabakpflanzen vorgestellt wird. Anschließend geht es weiter zum Fluss „Rio Oria“. Mit ein bisschen Glück hören Sie Brüllaffen in der Ferne.

Nach dem Rundgang gibt es ein typisches Mittagessen mit Produkten aus dem Dorf im Hause der Gastgeberin.

Nach dem Besuch von Oria Arriba steht ein Strandbesuch an der Pazifikküste an. Entspannen Sie am Strand und genießen Sie das Baden in den Wellen. Am Nachmittag geht es zurück zum Hotel.

Übernachtung in Las Tablas



7. Tag, **Las Tablas – Boquete**

F

Heute fahren Sie in ca. 4,5 - 5 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1.200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt. Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen Quetzal-Vogel?

2 Übernachtungen in Boquete



8. Tag, **Boquete**

F

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis! Am Nachmittag entdecken Sie die Welt des Kaffees, Besuch einer Kaffeeplantage. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.

Übernachtung in Boquete



9. Tag, **Boquete – Almirante – Bocas del Toro**

F

M

Nach dem Frühstück folgt die knapp 3–3,5-stündige Fahrt über die Cordillera de Talamanca, entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante (Transfer ohne Reiseleitung). Kurz vor Almirante erwartet Sie Ihre deutschsprachige Bocas-Reiseleitung und Sie besuchen die Oreba Chocolate Farm, eine organische Kakaofarm. Hier erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Aber nicht nur das, Sie sehen auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren. Nach dem Besuch geht es nach Almirante zum Bootssteg und dort steigen Sie um auf ein Boot, das Sie in ca. 30 Minuten zur Isla Colón fährt. Nach Ankunft kurzer Transfer zum Hotel. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Genießen Sie die entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

3 Übernachtungen in Bocas del Toro



10. Tag, **Bocas del Toro**

F

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst fährt Sie das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln. Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Isla Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden. Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der „Red Frog Beach“, der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber „die Seele einfach mal baumeln zu lassen“ und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

Übernachtung in Bocas del Toro



**11. Tag,
Bocas del Toro**

F

Tag zur freien Verfügung. Heute können Sie optional mit einem Fahrrad zur Playa Bluff fahren, mit einem Bus nach Boca del Drago fahren oder mit einem Wassertaxi weitere Inseln und Strände erkunden.

Übernachtung in Bocas del Toro



**12. Tag,
Bocas del Toro – Panama City**

F

Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag kurzer Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Panama City. Nach Ankunft Transfer zum Hotel.

1 Übernachtung in Panama City



**13. Tag,
Panama City**

F

Zeitgerechter Transfer für Ihren Flug zurück oder individuelle Verlängerung.



Reisetermine

2026

07.08. – 19.08.2026	16.10. – 28.10.2026
21.08. – 02.09.2026	13.11. – 25.11.2026
11.09. – 23.09.2026	04.12. – 16.12.2026
02.10. – 14.10.2026	

2027

08.01. – 20.01.2027	11.06. – 23.06.2027
22.01. – 03.02.2027	09.07. – 21.07.2027
12.02. – 24.02.2027	23.07. – 04.08.2027
26.02. – 10.03.2027	06.08. – 18.08.2027
12.03. – 24.03.2027	20.08. – 01.09.2027
02.04. – 14.04.2027	10.09. – 22.09.2027
23.04. – 05.05.2027	01.10. – 13.10.2027
07.05. – 19.05.2027	22.10. – 03.11.2027

Reisepreis pro Person

im Doppelzimmer	ab 2.790 EUR
Einzelzimmerzuschlag	ab 590 EUR

Upgrade zum GEO-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt

58 EUR p.P.

Absicherung vor und während der Reise mit Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reiseunfall-, Reisekranken-, Notfall- und Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz. Alle Leistungen ohne Selbstbehalt.

Wir buchen Ihre Anreise zum tagesaktuellen Flugpreis!

Diese Reise ist auch als Private Tour buchbar. **Preis auf Anfrage!**

Inkludierte Leistungen

- Inlandsflug Bocas del Toro – Panama City inkl. Freigepäck 2 x 18 kg pro Person
 - 12 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse
 - 12 x Frühstück, 4 x Mittagessen
 - Besichtigungen, Ausflüge und Transfers lt. Programm
 - Örtliche, deutschsprechende Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie Tag 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und Tag 10, englischsprechender Guide an Tag 2 (auf dem Boot) und Tag 8
 - Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen
 - GEO-Stornoschutz (Reiserücktrittskostenversicherung mit 20% Selbstbehalt) *
- * Mit Buchung der Reise treten Sie in einen Versicherungsvertrag zwischen GEO Reisen und der HanseMerkur Reiseversicherung AG ein, da Ihre Reise eine obligatorische Versicherung (GEO Stornoschutz) enthält. Die Versicherung ist ein fester Bestandteil der Buchung. Bitte beachten Sie, dass ein Versicherungsschutz nur für Personen mit Wohnsitz innerhalb der Europäischen Union besteht.

Nicht inkludierte Leistungen

- Internationale Flüge bis/ab Panama City
- Ev. vor Ort zu entrichtende Flughafengebühren
- Mahlzeiten, sofern nicht im Programm erwähnt
- Upgrade zum GEO-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt für 58 EUR
(Reiserücktrittskostenversicherung, Reiseabbruchversicherung, Reise-Unfallversicherung, Reisekrankenversicherung, Notfallversicherung, Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz)
- Pers. Ausgaben für Getränke, Trinkgelder, etc.

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.

Wichtige Informationen

- Tag 6: Der Gesamterlös dieses Ausfluges kommt den Einwohnern und der Schule Oria Arribas zugute.
- Tag 9: Mit Ihrem Besuch der Kakaofarm helfen Sie der Community, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. An Tag 9 ist nur ein kleines Mittagessen inkludiert
- Inkludierter Versicherungsschutz nur gültig bei Wohnsitz innerhalb der EU. Kein Wohnsitz innerhalb der EU? Bitte nehmen Sie vor Buchungsabschluss Kontakt mit uns auf.

Alle Informationen zu Einreise, Impfung, AGB (Reisebedingungen, Stornogebühren, usw.), Formblatt, Kundengeldabsicherung, Reiseversicherungen, Möglichkeit zur CO₂-Kompensation etc. entnehmen Sie bitte online auf <https://www.bestfortravel.com/service/reiseinfos/>.

Für diese Reise gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 02 Personen und eine Maximalteilnehmerzahl von 12 Personen.

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.

Diese Reise ist i.d.R. nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Hier bitten wir im Einzelfall um Rücksprache.

Druckfehler, Programmänderungen sowie Änderungen des Reiseverlaufs sind vorbehalten.

Preis- u. Tarifstand

Juli 2026

Alle Preise in EUR und pro Person (wenn nicht anders angegeben)

Veranstalter

GEO Reisen & Erlebnis GmbH

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Veranstalters in der letztgültigen Fassung.
