

*Nepal*

## Auszeit im Kloster

September 2024 bis Dezember 2025

Private Tour

ab

**830 EUR**

p.P. im DZ  
zzgl. Flug

### REISEVERLAUF

Kathmandu – Pokhara – Kathmandu

[www.bestfortravel.com](http://www.bestfortravel.com)

### HIGHLIGHTS

- Zu Besuch bei Mönchen, Kloster & Schule
- Spirituelle Morgen- und Abend-Puja
- Meditation & Stille
- Fakultatives Ausflugsprogramm

Auf dieser spirituellen Reise lernen Sie im Pema Tsal Monastic Centre nicht nur das alltägliche Leben im Kloster und der dazugehörigen Klosterschule kennen, sondern treten gleichzeitig in eine faszinierende Welt des Gebets, der Stille und der Meditation ein. Erfahren Sie bei der täglichen Puja sowie der Interaktion mit den Mönchen, Lehrern und Schülern mehr über die Gemeinschaft innerhalb des Klosters und des tibetischen Buddhismus. Das gemütliche Gästehaus Pema Tsal ist der perfekte Ort dafür und dabei idealer Ausgangspunkt um die Umgebung mit der majestätischen Kulisse der Achttausender zu erkunden. Gewiss gewinnen Sie während Ihres Aufenthalts neue Erkenntnisse, Ruhe & Stille inklusive!

## Programmvorschlag



### 1. Tag, Ankunft in Kathmandu

Individuelle Anreise nach Kathmandu. Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein passendes Flugangebot! Nach Erledigung der Einreiseformalitäten werden Sie am Flughafen begrüßt und ins Hotel gebracht. Check-In ist ab 14 Uhr möglich. Der restliche Tag steht Ihnen für eine erste Erkundungstour durch Kathmandu zur freien Verfügung.

#### Übernachtung in Kathmandu



### 2. Tag, Kathmandu – fakultativ Swayambhunath Stupa & Durban Square



Entdecken Sie die quirlige Hauptstadt heute auf eigene Faust oder unternehmen Sie vormittags einen halbtägigen **fakultativen Ausflug zur Swayambhunath Stupa und zum Durban Square**: Sie fahren mit Ihrem Reiseleiter zum ältesten und rätselhaftesten aller heiligen Schreine im Kathmandutal, dem Swayambhunath Tempel Komplex, besser bekannt als Affentempel. Historischen Aufzeichnungen zufolge ist der Stupa über 2.500 Jahre alt und steht auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerbestätten. Danach besuchen Sie den Durbar Square im Herzen Kathmandus, ebenfalls UNESCO Weltkulturerbe. Einst wurden hier die Könige gekrönt. Der massive Komplex besteht aus drei Hauptplätzen, auf denen sich Paläste, Tempel und Innenhöfe aneinanderreihen. Anschließend entdecken Sie bei einer Rikschafahrt nach Thamel die alten Gassen und traditionellen Märkte. (nicht im Reisepreis inkludiert!)

#### Übernachtung in Kathmandu



### 3. Tag, Kathmandu – Pokhara



Nach dem Frühstück machen Sie sich auf den Weg nach Pokhara (ca. 210 Kilometer, ca. 9 Stunden). Pokhara ist die drittgrößte Stadt in Nepal und liegt 200 Kilometer westlich von Kathmandu. Drei der zehn höchsten Berge der Welt, darunter der berühmte Annapurna, befinden sich hier im Umkreis von nur 30 Meilen um die Stadt herum und machen Pokhara zu Nepals Top-Trekkingziel. Nach der Ankunft in Pokhara Check-In im Gästehaus Pema Tsal etwas außerhalb der Stadt. Das Gästehaus gehört zum Pema Tsal Monastic Centre und unterstützt das daneben liegende Kloster, die Schule und das Tibetische Zentrum der lokalen tibetischen Gemeinschaft. Die gemütliche Unterkunft verfügt über 36 Gästezimmer und eignet sich perfekt als Ausgangspunkt, um die Umgebung zu erkunden, einige der Mönche näher kennenzulernen und mehr über den tibetischen Buddhismus zu erfahren. Bitte beachten Sie: derzeit finden Straßensanierungen im ganzen Land statt. Dies kann Ihre effektive Reisezeit erheblich erhöhen!

#### Übernachtung in Pokhara



#### 4. Tag, Pokhara



Freuen Sie sich auf Ihre erste Puja frühmorgens von etwa 06.30 Uhr bis 07.30 Uhr und eine darauffolgende etwa einstündige Meditation. Anschließend erwartet Sie Ihr wohlverdientes Frühstück im Gästehaus. Der Vormittag steht Ihnen danach zur freien Verfügung. Nachmittags haben Sie die einmalige Gelegenheit bei einer einstündigen Interaktion einige der Mönche und ihren Alltag näher kennenzulernen. Abends sind Sie bei der täglichen Debatte der Mönche von ca. 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr mit dabei. Einer der Hauptzwecke dieses Debattierens in der buddhistischen Ausbildung ist entscheidendes Gewahrsein (tib. *nges-shes*) zu entwickeln, sodass die Schüler in der Meditation keine Zweifel haben. Jeder Schüler in der Klasse fordert einen Klassenkameraden dazu auf, seinen Standpunkt zu verteidigen, indem er ihm Fragen stellt und etwaige Widersprüche in dessen Antworten aufzeigt. Am Ende ziehen beide Nutzen daraus. Lassen Sie sich überraschen!

#### Übernachtung in Pokhara



#### 5. Tag, Pokhara



Für das morgendliche Gebet, die einstündige Meditation und das anschließende Frühstück heißt es auch heute und die kommenden Tage wieder früh aufstehen. Nach dem Frühstück lernen Sie in der Klosterschule die Lehrer & Studenten kennen und haben ev. Gelegenheit für eine kurze private Interaktion. Erkunden Sie danach Pokhara und die schöne Umgebung auf eigene Faust oder genießen Sie die einzigartige, spirituelle Atmosphäre im Pema Tsal. Abends können Sie die Mönche wieder für etwa eine Stunde beim angeregten Debattieren beobachten.

#### Übernachtung in Pokhara



#### 6. Tag, Pokhara – fakultativ Tibetisches Refugee Camp

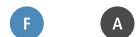


Frühmorgendliches Gebet, Meditation und Frühstück. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Oder Sie unternehmen alternativ einen halbtägigen **fakultativen Ausflug zum Tibetischen Refugee Camp** und sind anschließend zum Essen bei einer Tibetischen Familie geladen, wo Sie tiefe Einblicke in deren Kultur und das alltägliche Leben dieser Familien erhalten. Die tibetische Flüchtlingsgemeinschaft lebt seit 1959 in Pokhara, einem wichtigen Teil der multikulturellen Bevölkerung Nepals. (nicht im Reisepreis inkludiert!) Abends treffen Sie während der Debattierstunde wieder auf die Mönche im Kloster. Vielleicht erkennen Sie mittlerweile schon erste Strukturen und formelle Regeln dieses intellektuellen Kräftermessens.

#### Übernachtung in Pokhara



#### 7. Tag, Pokhara – fakultativ Trekkingtour Dhampus



Vor dem Frühstück wartet wieder zeitig das Gebet und die Meditationsstunde auf Sie. Anschließend können Sie die pittoreske Gegend in und um Pokhara auf eigene Faust erkunden oder Sie nehmen an einer **fakultativen Trekkingtour nach Dhampus** teil: dafür fahren Sie bis nach Kade und trekken via dem Australian Camp durch Rhododendron- und Eichenwälder bis in das schöne Dorf Dhampus, das hauptsächlich von Gurung bewohnt wird. Das Dorf bietet eine beeindruckende Aussicht auf das Annapurna-Massiv sowie Machapuchare (6997m) und Annapurna Süd (7219m), die hinter den traditionellen Häusern vor den üppigen grünen Hügeln schroff aufragen. Genießen Sie diese einzigartige Aussicht auf die schneebedeckten Berge (wetterabhängig), bevor Sie abends wieder zurück nach Pokhara fahren. Fahrzeit ca. 1,5 Stunden, Gehzeit ca. 3 Stunden. (nicht im Reisepreis inkludiert!)

#### Übernachtung in Pokhara





8. Tag,

**Pokhara – fakultativ Pumdikot Mahadev Statue & World Peace Pagoda**

F

A

Gewiss haben Sie sich mittlerweile schon an die allmorgendliche Routine der Mönche gewöhnt und genießen das gemeinsame frühe Gebet und die Meditation in Stille. Freuen Sie sich nach dem Frühstück auf einen spirituellen Tag ganz in Ruhe oder auf schöne Unternehmungen in Eigenregie in der Umgebung. Vielleicht bevorzugen Sie einen geführten **fakultativen Ausflug** zur Pumdikot Mahadev Statue und zur World Peace Pagoda (ca. 400 Stiegen sind zu bewältigen), bevor Sie bei einer einstündigen Bootsfahrt am schönen Phewa See die umliegenden Berggiganten genießen können. Fahrzeit ca. 1 Stunde. (nicht im Reisepreis inkludiert!)

**Übernachtung in Pokhara**



9. Tag,

**Pokhara – Kathmandu**

F

Nach dem Frühstück im Gästehaus heißt es Abschied nehmen von den Mönchen und den Ritualen im Kloster und mit vielen neuen Erkenntnissen fahren Sie zurück nach Kathmandu (Entfernung: ca. 210 Kilometer, ca. 9 Stunden). Unterwegs haben Sie noch einmal Gelegenheit, die wunderbare Bergwelt Nepals zu bestaunen und in Ruhe die vergangenen Erlebnisse im Kloster zu reflektieren. Nach Ihrer Ankunft in Kathmandu Check-In in Ihr Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen in der Hauptstadt zur freien Verfügung. Alternativ ist je nach Verfügbarkeit und gegen Aufpreis ev. ein Flug von Pokhara nach Kathmandu auf Anfrage möglich.

**Übernachtung in Kathmandu**



10. Tag,

**Kathmandu**

F

Frühstück im Hotel und Check-Out bis 12 Uhr. Zeitgerechter Transfer zum Flughafen in Kathmandu für Ihre Heim- oder Weiterreise. Gerne erstellen wir Ihnen auf Anfrage ein individuelles Verlängerungsangebot.



## Ihre geplanten Hotels (oder ähnlich)

Surya Heritage	Kathmandu	3 Nächte
Pema Tsal Gästehaus	Pokhara	6 Nächte

Bei den genannten Unterkünften handelt es sich um Beispielhotels, Landeskategorie, Änderungen vorbehalten!  
Die Unterbringung in Pokhara findet in einem einfachen Gästehaus mit Zimmern ohne A/C statt.  
Die landestypischen Mahlzeiten im Gästehaus sind einfach und mit limitierten Auswahlmöglichkeiten.

## Reisetermine

September 2024 – Dezember 2025      täglich antretbar

## Reisepreis pro Person

<b>Bei 2 Reiseteilnehmern</b>		<b>Bei 4 Reiseteilnehmern</b>	
im Doppelzimmer	970 EUR	im Doppelzimmer	830 EUR
Einzelzimmerzuschlag	200 EUR	Einzelzimmerzuschlag	200 EUR

### Optional

Halbtagestour Kathmandu p.P.	55 EUR
Tibet Refugee Camp p.P.	95 EUR
Trek Dhampus p.P.	145 EUR
Pumdikot & W.P. Pagoda p.P.	85 EUR
Compact SUV A/C Auto p.P.	270 EUR

Visum für Nepal zzgl. Bearbeitungsgebühr & Spesen p. P. ca. 30 USD

Wir buchen Ihre Anreise zum tagesaktuellen Flugpreis!

## Inkludierte Leistungen

- Transfers ohne Reiseleitung lt. Programm
- Transport im modernen Fahrzeug mit A/C z.b. Skoda / Fiat oä.
- 9 x Übernachtung in den genannten Unterkünften oä., Hotel in Kathmandu, einfaches Gästehaus in Pokhara
- Basis Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC, keine A/C in Pokhara
- 9 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 6 x Abendessen
- Morgengebet & 1 Stunde Meditation während Ihres Aufenthalts im Pokhara lt. Programm
- Debattierstunde der Mönche abends lt. Programm
- 1 Stunde Interaktion mit den Mönchen lt. Programm

## Nicht inkludierte Leistungen

- Internationale Flüge
- Ev. vor Ort zu entrichtende Flughafengebühren
- Visum für Nepal (dzt. ca. 30 USD p.P.)
- Mahlzeiten, sofern nicht im Programm erwähnt
- Fakultatives Ausflugsprogramm inkl. Transfers, Eintritte und lokaler Reiseleitung (Deutsch sprechend in Kathmandu, Englisch sprechend in Pokhara) – auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar
- Fakultativer Inlandsflug von Pokhara nach Kathmandu – auf Anfrage gegen Aufpreis je nach Verfügbarkeit
- Compact SUV A/C Auto – auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar
- Early Check-In / Late Check-Out
- Reiseversicherungen
- Pers. Ausgaben für Getränke, Trinkgelder, etc.

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.



## Wichtige Informationen

---

- In Nepal werden derzeit verschiedene Projekte zur Straßenerweiterung und Modernisierung durchgeführt, beispielsweise von Mugling nach Pokhara. Entsprechende Arbeiten, spezielle Wettersituationen oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse können sich auf die effektiven Reisezeiten bzw. auf das Programm Ihrer Reise auswirken.
- Aufgrund der vorherrschenden Straßenbedingungen wird ein SUV Compact Fahrzeug (gegen Aufpreis) empfohlen.
- Die Unterkunft im Gästehaus in Pokhara ist einfach und findet im Standardzimmer ohne A/C statt. Die landestypischen Mahlzeiten sind ebenfalls einfach mit sehr limitierten Auswahlmöglichkeiten.
- Während Losar (tibetisches Neujahrsfest) von ca. 01.03. – 05.03.2025 sowie generell während Schulferien und an Wochenenden (Samstag & Sonntag) finden keine Aktivitäten im Kloster statt, Debattierstunden, Interaktion mit Mönchen, Lehrern, Schülern, Gebetsstunden etc. entfallen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
- Das Programm im Kloster und der Klosterschule kann sich jederzeit, auch sehr kurzfristig, ohne vorherige Ankündigung ändern!
- Österreiche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Nepal ein Visum.
- Der Pass muss nach der Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig sein und 2 freie Seite haben.
- Für die Einreise nach Nepal sind laut WHO dzt. keine Impfungen zwingend vorgeschrieben.
- Für eventuelle Impfentscheidungen kontaktieren Sie bitte einen Arzt Ihres Vertrauens oder das Institut für Tropenmedizin.
- Covid-Regelung: Die G-Regeln des Zielgebietes, der Airline und der Hotels werden künftig angewandt. Sind die Vorgaben unterschiedlich, kommt jeweils die strengste Maßnahme zur Anwendung.

Alle Informationen zu Einreise, Impfung, GEO Reisen AGB (Reisebedingungen, Stornogebühren) Formblatt, Kundengeldabsicherung, Reiseversicherungen, Q+ Serviceentgelt entnehmen Sie bitte online auf <https://www.bestfortravel.com/service/reiseinfos/>

Druckfehler, Programmänderungen sowie Änderungen des Reiseverlaufs sind vorbehalten.

---

### Preis- u. Tarifstand

August 2024  
basierend auf USD und EUR  
Alle Preise in EUR und pro Person (wenn nicht anders angegeben)

---

### Mindestteilnehmerzahl

02 Personen

---

### Gesonderte Stornobedingungen

bis 120. Tag vor Reiseantritt	20%
119. bis 90. Tag vor Reiseantritt	35%
89. bis 60. Tag vor Reiseantritt	50%
59. bis 30. Tag vor Reiseantritt	75%
29. bis 20. Tag vor Reiseantritt	85%
19. bis 15. Tag vor Reiseantritt	90%
Ab 14. Tag vor Reiseantritt	100%
Flugtickets ab Ausstellung	100%
Nicht refundierbare Anzahlungen des Veranstalters an Lieferanten	100%

### Veranstalter

GEO Reisen & Erlebnis GmbH

Es gelten die GEO Reisen Geschäftsbedingungen in der letztgültigen Fassung.

*Jetzt buchen*

GEO Reisen  
Himmelreich 1 | 5020 Salzburg

Tel: +43 662 890 111 200  
E-Mail: [erlebnisreisen@georeisen.com](mailto:erlebnisreisen@georeisen.com)

[www.bestfortravel.com](http://www.bestfortravel.com)